

教育部推動產學連結合作育才平臺執行辦公室-國立雲林科技大學

教師實務研習課程-民生科技與循環經濟工作坊

「高齡健康照護與咀嚼吞嚥實務研習」

壹、課程宗旨

我國已逐步邁入高齡社會，高齡者健康照護與生活品質提升成為重要政策發展方向，其中與進食安全密切相關之咀嚼與吞嚥功能，更是影響高齡者營養攝取、健康維持及生活品質之關鍵因素。隨著慢性疾病盛行及高齡人口增加，吞嚥困難與口腔健康問題日益受到重視，相關照護知識與實務能力之培育，已成為教育體系與健康照護領域的重要課題。

目前多數高中職與技專校院教師，對於咀嚼吞嚥與高齡照護之相關知識與實務經驗相對有限，相關課程資源亦較為不足，致使在教學推廣及跨領域應用上仍有發展空間。因此，有必要透過系統性之研習課程，協助教師建立正確觀念並提升實務操作能力，以強化相關議題之教學能量。

本研習課程由高雄醫學大學大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地規劃辦理，結合醫療專業與產業資源，邀請臨床與實務經驗豐富之專業講師授課，透過產學合作模式推動人才培育。課程內容涵蓋咀嚼吞嚥之解剖與生理基礎、高齡者常見健康議題與慢性病預防、口腔清潔與照護實務、居家照護與復能概念，以及高齡者營養與膳食製備等主題，並融入 AR/VR 情境模擬與實作體驗，使學員能由基礎理論逐步銜接實務應用。

透過本研習課程，期能培育具備基礎咀嚼吞嚥與高齡照護素養之教師，作為種子教師，將相關知識融入教學現場，推廣至高中職及技專校院學生，使學生能及早認識高齡健康與進食安全議題，進而提升社會整體對高齡照護之重視，並為未來相關產業與人才發展奠定基礎。

貳、課程說明

一、課程天數：7/28-7/29，合計二天。

二、辦理時間：早上 9:00~12:00；中午休息 12:00~13:00；下午 13:00~16:30。

三、培訓對象：高中職與技專學校教師。

四、培訓人數：30 人。

五、上課教室：高雄醫學大學 大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地(高雄市立大同國小)

六、結訓：全程參與課程學員，發給研習證書，並登入公務員終身學習時數及全國教師在職進修研習時數。

七、指導單位：教育部

主辦單位：教育部產學連結合作育才平臺執行辦公室-國立雲林科技大學

執行單位：高雄醫學大學 大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地

八、聯絡人及聯絡資訊：

教育部產學連結合作育才平臺執行辦公室-國立雲林科技大

學 蔡佩珍專案管理師，聯絡電話：05-534-2601#2760；

e-mail：tsaipc@yuntech.edu.tw

九、報名網址：<https://forms.gle/qgiEbgvMJ62JVgC57>



課程 QRcode

A 組學員(學員超過 30 人分 A、B 組上課)

第一天：115 年 7 月 28 日(二)

時間	課程名稱	課程內容	授課教師	地點
08:30~09:00	報到			
09:00~12:00	開場+基地介紹	說明課程整體規劃與學習重點，並介紹場域環境與相關資源，協助學員了解學習情境與流程。	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 陳俊鴻醫師	大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地(高雄市立大同國小)
	咀嚼吞嚥功能的解剖與生理基礎	介紹咀嚼與吞嚥相關之基本構造與運作概念，建立對口腔與吞嚥功能的初步理解		
	三高、慢性病危機預防	說明常見慢性疾病之基本概念與健康風險，建立初步的預防與健康管理認識。		
12:00~13:00	午餐休息			
13:00~16:00	潔牙方式與工具實作	介紹口腔清潔之基本概念與相關工具，透過實際操作建立正確的潔牙觀念與技巧。	育英醫護管理專科學校老人健康服務事業管理科 林盈諄助理教授	大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地(高雄市立大同國小)
	AR & VR 口腔照護模擬訓練	透過數位模擬情境體驗口腔照護相關情境，協助學員建立臨場理解與基礎應對概念。		
16:00	課程結束			

(課表以實際授課為主)

第二天：113 年 7 月 29 日(三)

時間	課程名稱	課程內容	授課教師	地點
08:30~09:00	報到			
09:00~12:00	居家護理與日常照護	介紹高齡者居家生活中的基本照護概念與安全觀念，協助學員理解日常照護的核心重點。	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 李依鴻個管師	大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地(高雄市立大同國小)
	居家復能與咀嚼功能運動	說明高齡者身體功能與口腔吞嚥能力之變化，介紹居家復能與功能維持的基本概念，協助學員理解相關應用方向。	高雄醫學大學 林士峰醫師	
12:00~13:00	午餐休息			
13:00~16:00	高齡者營養與進食概念	介紹高齡者營養狀況與進食相關之基本概念，協助學員理解常見變化與照護重點，建立對進食與營養狀況的整體認識。	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 吳玉茹營養師	大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地(高雄市立大同國小)
	高齡者膳食製備實務	透過實作示範與分組操作，進行高齡者飲食之製備與調整，協助學員將相關概念轉化為實際作法，熟悉基本操作流程。	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 林盈君營養師	
16:00~16:30	結業式			
16:30	課程結束			

(課表以實際授課為主)

B 組學員(學員超過 30 人分 A、B 組上課)

第一天：115 年 7 月 28 日(二)

時間	課程名稱	課程內容	授課教師	地點
08:30~09:00	報到			
09:00~12:00	開場+基地介紹	說明課程整體規劃與學習重點，並介紹場域環境與相關資源，協助學員了解學習情境與流程。	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 陳俊鴻醫師	大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地(高雄市立大同國小)
	咀嚼吞嚥功能的解剖與生理基礎	介紹咀嚼與吞嚥相關之基本構造與運作概念，建立對口腔與吞嚥功能的初步理解		
	三高、慢性病危機預防	說明常見慢性疾病之基本概念與健康風險，建立初步的預防與健康管理認識。		
12:00~13:00	午餐休息			
13:00~16:00	高齡者營養與進食概念	介紹高齡者營養狀況與進食相關之基本概念，協助學員理解常見變化與照護重點，建立對進食與營養狀況的整體認識。	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 吳玉茹營養師	大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地(高雄市立大同國小)
	高齡者膳食製備實務	透過實作示範與分組操作，進行高齡者飲食之製備與調整，協助學員將相關概念轉化為實際作法，熟悉基本操作流程。	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 林盈君營養師	
16:00	課程結束			

(課表以實際授課為主)

第二天：113 年 7 月 29 日(三)

時間	課程名稱	課程內容	授課教師	地點
08:30~09:00	報到			
09:00~12:00	居家護理與日常照護	介紹高齡者居家生活中的基本照護概念與安全觀念，協助學員理解日常照護的核心重點。	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 李依鴻個管師	大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地(高雄市立大同國小)
	居家復能與咀嚼功能運動	說明高齡者身體功能與口腔吞嚥能力之變化，介紹居家復能與功能維持的基本概念，協助學員理解相關應用方向。	高雄醫學大學 林士峰醫師	
12:00~13:00	午餐休息			
13:00~16:00	潔牙方式與工具實作	介紹口腔清潔之基本概念與相關工具，透過實際操作建立正確的潔牙觀念與技巧。	育英醫護管理專科學校老人健康服務事業管理科 林盈諄助理教授	大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地(高雄市立大同國小)
	AR & VR 口腔照護模擬訓練	透過數位模擬情境體驗口腔照護相關情境，協助學員建立臨場理解與基礎應對概念。		
16:00~16:30	結業式			
16:30	課程結束			

(課表以實際授課為主)