

臺南市私立西港區港明高中附設國中 108 學年度第一學期彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		排球社	實施年級	國一二(混齡)	教學節數	本學期共(16)節	
彈性學習課程規範		社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養 (請於右方勾選)		<input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input type="checkbox"/> A2. 系統思考與解決問題 <input type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變 <input checked="" type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與生活美學 <input type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民責任 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解					
課程目標		學會排球基本動作及了解排球規則					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一、二週	2	墊球	使學生了解墊球能力	讓學生學會墊球能力	前後腳站立,將球停在兩臂之間		
第三、四週	2	低手傳球	使學生了解低手傳球能力及技能	讓學生學會低手傳球	同上		
第五、六週	2	托球	使學生了解托球能力	讓學生學會托球	將球接往拋球對方的位置		
第七、八週	2	托球	使學生了解托球熟練及應用	讓學生學會托球及協調能力	托球高度角度協調能力		
第九、十週	2	低手傳球及托球配合傳球	使學生學低手及托球能力,相互配合使用	讓學生學會低手及托球配合技能	訓練球感能力		
第十一、十二週	2	低手發球	使學生了解低手發球能力及規則	讓學生學會低手發球	拋球位置及高度是否適當		
第十三、十四週	2	肩上發球	使學生了解肩上發球能力	讓學生學會肩上發球	同上		
第十五、十六週	2	接發球(低手)	使學生了解低手發球及低手傳球能力	讓學生學會接發球	訓練球感與控制能力		

◎教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明,無則免填。

臺南市私立西港區港明高中附設國中 108 學年度第二學期彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		排球社	實施年級	國一二(混齡)	教學節數	本學期共(16)節	
彈性學習課程規範		社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		<input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input type="checkbox"/> A2. 系統思考與解決問題 <input type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變 <input checked="" type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與生活美學 <input type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民責任 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解					
課程目標		學會排球基本動作及了解排球規則					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一、二週	2	接發球(肩上)	1. 講解發球及接球規則 2. 示範及練習	讓學生學會肩上發球及接球能力	測量(動態評量)準度		
第三、四週	2	接發球(上, 肩上)	同上	同上	同上		
第五、六週	2	舉球(正面)	1. 講解舉球相關規則 2. 示範動作及分組練習	讓學生學會正面舉球	舉球位置、高度、準度		
第七、八週	2	扣球	1. 講解扣球動作 2. 示範說明分組練習	讓學生學會扣球動作	助跑(3 步)、彈跳向上、手臂手掌扣球		
第九、十週	2	攔網	1. 講解攔網動作(移動步法) 2. 示範說明分組練習	讓學生學會移動攔網動作	移動步法、伸臂方法是否正確		
第十一、十二週	2	輪轉位置教學	1. 講解排球輪轉規則 2. 示範說明及練習	讓學生學會輪轉位置	練習(動態評量)		
第十三、十四週	2	九人制排球比賽規則	1. 講解九人制排球規則 2. 分組練習	讓學生學會九人制排球比賽規則	練習(動態評量)		
第十五、十六週	2	六人制排球比賽規則	1. 講解排球比賽規則 2. 分組比賽	學會比賽規則及技能	分組比賽(動態評量)		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。