

臺南市私立西港區港明高中附設國中 108 學年度第一學期彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		自行車研究社	實施年級	國一二(混齡)	教學節數	本學期共(16)節
彈性學習課程規範		社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養 (請於右方勾選)		<input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2. 系統思考與解決問題 <input type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變 <input checked="" type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與生活美學 <input type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民責任 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解				
課程目標		學習自行車騎乘基本動作、增進體能與競賽規則。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一、二週	2	認識自行車	自行車零件認識	讓學生了解騎乘安全的重要性	兩兩安全帽穿戴檢查	
第三、四週	2	安全須知	道路安全說明	讓學生了解騎乘安全的重要性	兩兩安全帽穿戴檢查	
第五、六週	2	騎乘手勢基本動作	變換車道手勢操作	讓學生提升騎乘的穩定性及順暢度	實際騎乘操作	
第七、八週	2	自行車總會規則說明	根據 UNION CYCLING INTERNATIONAL 執判執法說明	更深入了解自行車規範	隨堂測驗	
第九、十週	2	維修保養認識	認識零組件及保養順序	故障排除，增進騎乘順暢度	實際操作	
第十一、十二週	2	滾筒教學	踩踏分析、力量分配平衡	增進競賽中控車穩定性及反應能力	實際操作	
第十三、十四週	2	自行車大部分解	中英零組件單字說明	對於自行車更深入了解及故障說明	隨堂測驗	
第十五、十六週	2	實際操作	實際模擬保養、總會規則執法	讓學生在面臨突發狀況時，能做到正確的執法判斷及應變能力	實際操作	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

臺南市私立西港區港明高中附設國中 108 學年度第二學期彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		自行車研究社	實施年級	國一二(混齡)	教學節數	本學期共(16)節
彈性學習課程規範		社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養		<input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2. 系統思考與解決問題 <input type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變 <input checked="" type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與生活美學 <input type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民責任 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解				
課程目標		學習自行車騎乘基本動作、增進體能與競賽規則。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一、二週	2	認識自行車	自行車零件認識	讓學生了解騎乘安全的重要性	兩兩安全帽穿戴檢查	
第三、四週	2	安全須知	道路安全說明	讓學生了解騎乘安全的重要性	兩兩安全帽穿戴檢查	
第五、六週	2	騎乘手勢基本動作	變換車道手勢操作	讓學生提升騎乘的穩定性及順暢度	實際騎乘操作	
第七、八週	2	自行車總會規則說明	根據 UNION CYCLING INTERNATIONAL 執判執法說明	更深入了解自行車規範	隨堂測驗	
第九、十週	2	維修保養認識	認識零組件及保養順序	故障排除，增進騎乘順暢度	實際操作	
第十一、十二週	2	滾筒教學	踩踏分析、力量分配平衡	增進競賽中控車穩定性及反應能力	實際操作	
第十三、十四週	2	自行車大部分解	中英零組件單字說明	對於自行車更深入了解及故障說明	隨堂測驗	
第十五、十六週	2	實際操作	實際模擬保養、總會規則執法	讓學生在面臨突發狀況時，能做到正確的執法判斷及應變能力	實際操作	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。