

臺南市私立西港區港明高中附設國中 108 學年度第一學期彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱	跆拳道社	實施年級	國一二(混齡)	教學節數	本學期共( 16 )節	
彈性學習課程規範	<b>2. <input type="checkbox"/>社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/>社團活動 <input type="checkbox"/>技藝課程)</b>					
總綱或領綱核心素養	A 自主行動- <input checked="" type="checkbox"/> A1 身心素質與自我精進 <input type="checkbox"/> A2 系統思考與解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動- <input checked="" type="checkbox"/> B1 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與- <input type="checkbox"/> C1 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2 人際關係與團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> C3 多元文化與國際理解					
課程目標	技術、尚義、服從、忍耐、尊師重道					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一、二週	2	基本步法	馬步、前行步、弓步、三七步	達到正確步法	力、美正確性	
第三、四週	2	基本踢法	前抬腳、前踢、側踢	達到正確踢法	力、速度正確性	
第五、六週	2	基本踢法	後踢、後旋踢、旋踢	達到標準踢法	力、速度正確性	
第七、八週	2	基本踢法	滑步下壓、滑步旋踢	達到標準踢法	力、速度正確性	
第九、十週	2	基本踢法	華埠側踢、足掌旋踢	達到標準踢法	力、速度正確性	
第十一、十二週	2	型場教導	太極一章	達到力、美正確性	測驗方式	
第十三、十四週	2	對打	依比賽規則	達到比賽獲獎	參加比賽	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第十五、十六週	2	對打	依比賽規則	達到比賽獲獎	參加比賽	
---------	---	----	-------	--------	------	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

臺南市私立西港區港明高中附設國中 108 學年度第二學期彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱	跆拳道社	實施年級	國一二(混齡)	教學節數	本學期共( 16 )節	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養	A 自主行動- <input checked="" type="checkbox"/> A1 身心素質與自我精進 <input type="checkbox"/> A2 系統思考與解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動- <input checked="" type="checkbox"/> B1 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與- <input type="checkbox"/> C1 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2 人際關係與團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> C3 多元文化與國際理解					
課程目標	技術、尚義、服從、忍耐、尊師重道					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一、二週	2	型場教導	太極二章	達到力、美正確性	測驗方式	
第三、四週	2	對打	依比賽規則	達到比賽獲獎	參加比賽	
第五、六週	2	型場教導	太極三章	達到力、美正確性	測驗方式	
第七、八週	2	對打	依比賽規則	達到比賽獲獎	參加比賽	
第九、十週	2	型場教導	太極四章	達到力、美正確性	測驗方式	
第十一、十二週	2	型場教導	太極五章	達到力、美正確性	測驗方式	
第十三、十四週	2	型場教導	太極六章	達到力、美正確性	測驗方式	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第十五、十六週	2	型場教導	太極七章	達到力、美正確性	測驗方式	
---------	---	------	------	----------	------	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。