

臺南市私立港明高級中學輔導室提供的服務

一、生涯輔導：

(一) 有計畫辦理全校學生生涯輔導工作：

1. 大學參觀：規劃辦理參訪大學校系博覽會活動及校外參訪大學活動。
2. 生涯輔導資訊：收集各大學校系升學資料、甄選入學考古題、自傳、讀書計畫及備審資料範例、相關期刊及書籍，並提供服務。
3. 鼓勵學生參加寒暑假大學校系之營隊或大學博覽會。
4. 規劃辦理各科系未來出路相關企業機關之參訪活動。

(二) 高一生涯輔導工作：

1. 新生始業輔導：配合新生始業輔導實施高中三年進路規劃。
2. 選組輔導：高一生涯規劃、多元入學方案介紹、大學甄選入學制度介紹、學群介紹、興趣量表、自我探索、價值澄清、學系探索……。
3. 輔導製作生涯檔案：推展學生生涯輔導工作，指導學生建置個人的生涯檔案，持續不斷的建置資料，資料累積越豐富，學生越可運用此具體資料來描繪自己的現在與未來。

(三) 高二生涯輔導工作：

1. 推甄備審資料製作競賽與展示觀摩。
2. 生涯輔導暨生命輔導小團體。
3. 辦理學生輔導社團—甄選應考教戰社。

(四) 高三生涯輔導工作：

1. 甄選入學輔導工作：
 - (1) 甄選入學說明會：推薦甄選、申請入學、繁星計畫與技職校系升學輔導。
 - (2) 提供所有相關書面資料、相關研究。
 - (3) 班級輔導：學系探索量表、興趣量表解釋、網路資源介紹、準備推甄備審資料。
 - (4) 推甄校內第一階段作業及個別諮詢。
 - (5) 甄選入學第二階段指定項目輔導工作：座談會、大學教授及醫生專業講座、模擬面試、班級面試、個別指導、考古題、學長姊經驗分享……。
2. 大學考試分發選填志願輔導工作(含辦理選填志願說明會、網路選填示範、業界需求、學系開課課程、學程輔系雙主修、錄取分數、選系原則……等)建立並上網公告。
3. 邀請大學校系蒞校講座及校友返校座談。

二、推展性別平等教育

- (一) 突破性別角色的迷思，兩性特質及性別平等相關議題研討。
- (二) 成立校園性別平等教育委員會，研議性別平等事件處理法則與流程。

三、推廣生命教育

於國中綜合活動課程中施行相關課程：

- (一) 時間管理、作息計畫經營研討。
- (二) 行為、習慣養成訓練及實作執行。
- (三) 情緒及壓力調適。
- (四) 陪伴與傾聽、人際互動訓練。

- (五) 自我肯定訓練、社會技巧訓練、氣憤情緒管理訓練及實作。
- (六) 個人物流管理祕訣、學習空間擺設、學習資料整理技巧研討及展覽。
- (七) 認識憂鬱症，認知行為理性思考訓練。

四、心理測驗與解釋運用、基本資料維護

- (一) 國民中學智力測驗。
- (二) 青少年憂鬱情緒自我檢視。
- (三) 大學入學考試中心大學興趣量表，大學入學考試中心學系探索量表。
- (四) 學生基本資料更新與維護。

五、親職教育

- (一) 辦理家長親職教育研討會。
- (二) 辦理家長升學座談會。

六、推展「友善校園」及「高中職社區化活動」

- (一) 辦理個別諮商、班級團體輔導、成長小團體及特殊個案轉介追蹤輔導……等。
- (二) 輔導適應不良學生，落實學生輔導工作，培育適性健全人格。
- (三) 推廣性別平等、生命、人權、法治、品德及公民教育……等。
- (四) 辦理社區化展覽參觀研討競賽活動。

七、鼓勵教師參與認輔工作

- (一) 推動受輔學生預約晤談制度。
- (二) 邀請校內熱心之教職員推動認輔工作，提供升學資訊生涯輔導及初步諮詢功能。
- (三) 推廣認輔教師團體輔導，辦理校內教職員工各項成長團體。
- (四) 辦理校內認輔教師輔導知能研習。