

私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合計畫

轉職求職履歷撰寫攻略：讓 HR 秒懂你的價值！

轉職企業時，撰寫履歷往往面臨以下挑戰：

1. 語言學術化：習慣使用教育領域的專業用語，導致企業 HR 難以理解其價值。
2. 經驗轉化不易：不確定如何將教學、班級管理、教材設計等經驗轉換為企業界可應用的職能。
3. 履歷內容未對應企業需求：不了解企業重視的能力，使履歷缺乏吸引力。
4. 缺乏數據化呈現：企業看重量化成果，而教師的經驗多為「無形貢獻」，難以用數據說明成效。
5. 履歷與自傳缺乏一致性：未能清楚呈現職涯發展脈絡，影響 HR 迅速理解個人優勢。

本課程將從企業人資視角出發，解析職缺需求與履歷匹配原則，幫助教師有效轉化教學經驗，使履歷更符合企業期待，提升面試機會！這堂課，不只是教你寫履歷，而是幫你打造「HR 秒讀」的職場敲門磚！

● 課程特色

1. 量身打造：專為教師轉職求職者設計，幫助你順利轉戰企業界！
2. 企業視角：從 HR 視角解析履歷篩選關鍵，讓你寫出真正吸引企業的履歷！
3. STAR 法則：學會量化你的教學經驗，讓履歷內容更具說服力！
4. 案例解析：分享成功轉職案例，讓你學會如何有效轉換職能！
5. 避免踩雷：揭露履歷「秒刪」與「加分」關鍵，提升履歷通過率！



● 課程效益

1. 更高履歷通過率：減少石沉大海的履歷，提高 HR 的關注度
2. 轉換思維，讓履歷從「學術化」變成「企業化」，提升市場競爭力
3. 學會 HR 評估邏輯，避免踩雷，提升被邀約面試的機會
4. 學會優化履歷技巧，讓學員能在課堂上獲得專業的履歷修改建議

- 活動地點：線上視訊（活動前兩天發送連結）
- 活動時間：114 年 05 月 21 日（三） 14：00～16：00
- 報名資格：私立高級中等以上學校現任教職員、曾任已停辦之私立高級中等以上學校教職員。（不屬於前述身分者，恕不受理報名）
- 報名連結：<https://www.phdmatch.org.tw/Course/Introduction/1033>
- 議程：

時間	主題
13:50-14:00	線上教室報到
14:00-14:10	私立高級中等以上學校人力躍升培訓與媒合平臺說明
14:10-15:50	<p>Part 1 –企業職缺需求解析與用人期待</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 企業篩選履歷的標準與流程 ➤ 企業對教師轉職者的期待 <p>Part 2 –如何將企業職缺需求轉換至履歷與自傳中？</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 教學經驗如何轉換為企業職能？ ➤ STAR 法則撰寫關鍵成果 <p>Part 3 –人資如何將求職者履歷與企業職缺進行配對？</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ HR 如何快速掃描履歷？ ➤ 企業內部履歷評估流程 <p>Part 4 –實務案例解析</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 實務案例分享
15:50-16:00	QA 交流時間

*主辦單位及執行單位保留修改之權利

主辦單位： **教育部** 執行單位： **金屬工業研究發展中心**
METAL INDUSTRIES RESEARCH & DEVELOPMENT CENTRE

講師簡介

王明莉講師簡介		
	學歷	銘傳大學諮商與工商心理研究所 臺灣大學農業推廣學系
	著作	碩士論文：企業篩選求職履歷表的歷程之研究 - 以門市銷售人員為例
	經歷	現任： -才庫人力資源顧問股份有限公司董事長特助暨價值運籌事業部協理 曾任： -財團法人中華民國私立學校教職員退休撫卹離職資遣儲金管理委員會秘書組組長 -美堤食品有限公司管理部副總經理 -冠羣文化顧問有限公司人力資源部經理 -船井生醫公司客服部經理 -中華人事主管協會副理 -葦優生物科技公司總經理特助暨人資主管 -1111 人力銀行副理 -940 人力銀行台中分公司主管 -中原大學推廣部講師 -台中市大墩社區大學講師
	專業領域	人力資源經營管理、客戶關係管理與維護、-企業管理制度優化與制定、勞動法令與勞資爭議處理、人才招募與員工關係管理、職涯諮詢與求職問題處理。 -電話行銷與業務開發。 -AI 在 HR 領域的應用與職場 AI 工具教學。